



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية

## السيرة الذاتية



### بيانات شخصية

### التدرج الوظيفي:

- معيد بقسم علوم الصحة الرياضية من ٢٠٠٨ م إلى ٢٠١٢ م.
- مدرس مساعد بقسم علوم الصحة الرياضية من ٢٠١٢ م إلى ٢٠١٦ م.
- مدرس بقسم علوم الصحة الرياضية منذ عام ٢٠١٦ م.

### معلومات شخصية :

الإسم	الجنسية	تاريخ الميلاد	العمر	مكان الميلاد
محمود السيد إبراهيم السيد	مصرى	١٩٨٦/٢/٢٢	٣٤	القليوبية
العنوان	المنزل	بنها / محافظة القليوبية		
	هاتف جوال	٠١٠٢٦٦٤٧٨٧٦	البريد الإلكتروني	Mahmoud.alsayed@fped.bu.edu.eg
الوظيفة	مدرس	الجهة	كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة بنها	

يعتمد عميد الكلية

( أ.د/ أسامة صلاح فؤاد )

يعتمد رئيس القسم

( أ.م.د/ محمد عودة خليل )



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية

### المؤهلات العلمية والشهادات الحاصل عليها:

م	المؤهل	تاريخه	التقدير	الجامعة   المعهد	الكلية   المركز	التخصص
١	بكالوريوس تربية رياضية	٢٠٠٧	جيد جدا مع مرتبة الشرف	جامعة بنها	التربية الرياضية	عام
٢	ماجستير فى التربية الرياضية	٢٠١٢	————	جامعة بنها	التربية الرياضية	تدريب رياضى
٣	دبلوم مهنى لذوى الإحتياجات الخاصة	٢٠١٣	جيد جداً	جامعة بنها	التربية	التربية الخاصة
٤	دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية	٢٠١٦	————	جامعة بنها	التربية الرياضية	تدريب رياضى
٥	دبلوم خاص لذوى الإحتياجات الخاصة	٢٠١٦	جيد جداً	جامعة بنها	التربية	التربية الخاصة

### الدورات التدريبية الحاصل عليها :

م	الدورات
١	الرخصة الإفريقية (C) فى تدريب كرة القدم من الإتحاد الإفريقى والمصرى لكرة القدم ٢٠١٩م.
٢	دورة الطب الرياضى والتأهيل البدنى والإصابات الرياضية من المركز الثقافى الدولى ٢٠٠٨م.
٣	التعريف بفكر الجودة - توصيف البرنامج - المقرر - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها فى الفترة من ٢٠٠٨/٣/٣٠م إلى ٢٠٠٨/٤/٤م.
٤	إنشاء نظام داخلى للجودة - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها فى الفترة من ٢٠٠٨/٤/١٤م إلى ٢٠٠٨/٤/١٦م.
٥	المعايير الاكاديمية وربطها بتوصيف المقررات والبرنامج - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها فى

يعتمد عميد الكلية

(أ.د/ أسامة صلاح فؤاد)

يعتمد رئيس القسم

(أ.م.د/ محمد عودة خليل)



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية

الفترة من ٢٠٠٩/٣/٣٠ م إلى ٢٠٠٩/٤/٢ م.		
٦	إستراتيجية البحث العلمى - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها فى الفترة من ٢٠٠٩/١٠/١ م إلى ٢٠٠٩/١٠/٣ م.	
٧	إستراتيجيات التعليم والتعلم - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها فى الفترة من ٢٠٠٩/١٠/١١ م إلى ٢٠٠٩/١٠/١٣ م.	
٨	تحديد رؤية ورسالة الكلية - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها فى الفترة من ٢٠٠٩/١٠/٢٠ م إلى ٢٠٠٩/١٠/٢٢ م.	
٩	وضع نماذج الاسئلة فى ضوء أهداف الجودة - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها فى الفترة من ٢٠١٢/٣/٢٤ م إلى ٢٠١٢/٣/٢٧ م.	
١٠	الجوانب المالية والقانونية	
١١	التخطيط الإستراتيجى	
١٢	إدارة الوقت والإجتماعات	
١٣	إدارة المواقع الإلكترونية	
١٤	التقييم الذاتى والمراجع الخارجية	
	<b>اللغات</b>	
	العربية	✓
	الإنجليزية	✓

**الخبرات فى مجال تدريب كرة القدم وتأهيل ذوى الإحتياجات الخاصة**

إسم الهيئة	مدة العمل	مستوى الفريق
نادى بنها الرياضى	٢٠٠٨/٢/٢٠٠٩ م	مدير فنى فريق ١٩ عام
نادى بنها الرياضى	٢٠١٠/٢/٢٠١١ م	مدير فنى فريق ١٥ عام
نادى بنها الرياضى	٢٠١١/٢/٢٠١٢ م	مدير فنى ٢٠ عام
نادى بنها الرياضى	٢٠١٢/٢/٢٠١٣ م	مدرب عام ٢٠ سنة

يعتمد عميد الكلية

(أ.د/ أسامة صلاح فؤاد)

يعتمد رئيس القسم

(أ.م.د/ محمد عودة خليل)



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية

مدير فنى قطاع الناشئين	م ٢٠١٤/٢٠١٣	نادى بنها الرياضى
مدير فنى قطاع الناشئين	م ٢٠١٦/٢٠١٥	مركز شباب كفر شكر
مدير فنى قطاع الناشئين	م ٢٠١٧/٢٠١٦	مركز شباب كفر شكر
أخصائى تأهيل حركى	م ٢٠١٨/٢٠١٧	مركز حافظ أكاديمى
مدير فنى تحت ١٥ عام	م ٢٠١٩/٢٠١٨	نادى بنها الرياضى
مدير فنى تحت ١٧ عام	م ٢٠٢٠/٢٠١٩	نادى بنها الرياضى

المؤتمرات العلمية

م	أسم المؤتمر	السنة	الجامعة	نوع المشاركة (باحث-مستمع)
١	المؤتمر الدولى لأكاديمية معهد غرب وشرق للعلوم الإجتماعية والإنسانية (WEI-HSS-ROME2019)	م ٢٠١٩	روما (إيطاليا)	باحث
٢	المؤتمر الدولى الأول والخامس عشر القومى للأداء الرياضى فى الصحة والعجز	م ٢٠١٩	كلية الطب القصر العينى	باحث
٣	مؤتمر الإبداع الرياضى (التوجهات الفارماكولوجية لمستقبل الرياضة العربية)	م ٢٠١٢	كلية التربية الرياضية للبنين جامعة طنطا	مستمع
٤	المؤتمر الدولى الأول للنشاط الرياضى (التحديثات الإجتماعية وعلاقتها بالممارسة الرياضية)	م ٢٠١٢	كلية التربية الرياضية للبنين جامعة كفر الشيخ	مستمع

الأنشطة التدريسية وأعمال اللجان بالكلية

م	العمل بالكلية
١	المشاركة فى تنظيم امتحانات مرحلة البكالوريوس منذ ٢٠٠٨ وحتى تاريخه.
٢	عضو بكنترول الفرقة الرابعة للعام الجامعى (٢٠١٩/٢٠١٨)
٣	عضو بكنترول الفرقة الأولى للعام الجامعى (٢٠٢٠/٢٠١٩)

يعتمد عميد الكلية

(أ.د/ أسامة صلاح فؤاد)

يعتمد رئيس القسم

(أ.م.د/ محمد عودة خليل)



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية

٤	تدريس مقرر التشريح الوصفي والوظيفي (الفرقة الأولى).
٥	تدريس مقرر الصحة الشخصية للرياضي (الفرقة الأولى).
٦	تدريس مقرر مبادئ فسيولوجيا الرياضة (الفرقة الثانية) .
٧	تدريس مقرر بيولوجيا الرياضة (الفرقة الثالثة).
٨	تدريس مقرر تربية القوام (الفرقة الثالثة).
٩	تدريس مادة التديك الرياضي (الفرقة الرابعة) تخصص تدريب رياضي.
١٠	تدريس مادة الأسس الفسيولوجية للتدريب الرياضي (الفرقة الرابعة) تخصص تدريب رياضي.
١١	تدريس مادة الإصابات والإسعافات الأولية (الفرقة الرابعة) تخصص تدريب رياضي.
١٢	تدريس مادة التأهيل البدني لذوى الإحتياجات الخاصة (الفرقة الرابعة) تخصص رياضة مدرسية.

### المشاركة المجتمعية والأنشطة داخل الكلية

م	العمل بالكلية
١	المشاركة في المعسكر الطلابي (٦/٥/٢٠١٠م) بعنوان الخدمة العامة.
٢	المشاركة في فعاليات الدورة الهندسية التخصصية الثانية عشر للجامعات المقامة بجامعة بنها
٣	عضو لجنة النظام والاشرف في الإسبوع الإقليمي الثالث لحماية البيئة بمحافظة القليوبية في الفترة من ٢١ الى ٢٨ يونية عام ٢٠٠٨
٤	الاشرف والتحكيم بمعهد اعداد القادة بحلون .
٥	الإشراف على المعسكر الطلابي للخدمة العامة بتاريخ ١٦/٥/٢٠١٠
٦	المشاركة في إعداد الملاعب الجديدة بكلية التربية الرياضية جامعة بنها.
٧	تنظيم اول يوم رياضي فني ثقافي بعنوان (لا للعنف ضد المرأة ) بالتعاون مع معظم كليات الجامعة وبالإشتراك مع المجلس القومي لحقوق المرأة ٢٠١٨.
٨	المشاركة في كافة حفلات رعاية الشباب لتكريم العاملين بالكلية كل عام .

يعتمد عميد الكلية

(أ.د/ أسامة صلاح فؤاد)

يعتمد رئيس القسم

(أ.م.د/ محمد عودة خليل)



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية

### الأبحاث العلمية التي تم الإشراف عليها

م	أسم الباحث	عنوان البحث	الدرجة
١	محمد السيد محمد	برنامج حركى باستخدام وسائل تأهيلية مختلفة لحالات الإنزلاق الغضروفي العنقى	دكتوراه
٢	إبراهيم السيد مصطفى	تأثير التكوين الجسماني وبعض المقاييس الأنثروبومترية للطرف العلوى على بعض القدرات الحركية للاعبين المعاقين حركيا	ماجستير
٣	محمد أسامة عبدالخالق	العلاقة بين التكوين الجسماني والثقافة الغذائية لطلاب كلية التربية الرياضية	ماجستير
٤	طه عبدالحميد الأكشر	تأثير برنامج رياضى ونظام غذائى لتقليل الوزن الزائد لتلاميذ المرحلة الابتدائية بمحافظة القليوبية	ماجستير
٥	إيمان فاروق عبدالعزيز	برنامج معرفى لتحسين ثقافة الإسعافات الأولية لمعلمات التربية الرياضية بالمعاهد الأزهرية بمحافظة الغربية	ماجستير
٦	محمد صبحى السيد	تأثير بعض متغيرات التكوين الجسمانى على القدرات الحركية واللياقة البدنية لدى تلاميذ رياض الأطفال	ماجستير
٧	علاء على السيد	تأثير برنامج تدريبي باستخدام المباريات المصغرة على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية لدى ناشئى كرة القدم	ماجستير
٨	على عادل على	تأثير برنامج تأهيلي لتحسين الكفاءة الوظيفية لمفصل الركبة للمصابين بالتهاب مراكز النمو للمرحلة العمرية (١٣-١٦) سنة	ماجستير

يعتمد عميد الكلية

(أ.د/ أسامة صلاح فؤاد)

يعتمد رئيس القسم

(أ.م.د/ محمد عودة خليل)